

MOTIVAZIONE & DECISIONE “TAKE ACTION!”

One-day seminar di motivazione

“Molte persone fanno ciò che fanno, ma solo in pochi fanno ciò che sanno.”

La conoscenza è sterile fino a quando non si intraprende un’azione consistente; non serve a nulla sapere che “bisognerebbe fare così...”, “dovrei smettere di...”. L’azione rappresenta il vero potere personale di ognuno di noi; ogni volta che rimandiamo un’azione o una decisione non stiamo usando il nostro potere personale. Quanto più spazio lasciamo all’indecisione, alla paura, alla pigrizia e alla procrastinazione e tanto più impotenti saremo di fronte alle sfide della vita.

“Take Action!” rappresenta un’opportunità incredibile per assumere il controllo delle proprie emozioni, imparare a decidere definitivamente ed agire in modo consistente e congruente.

PROVA SPECIALE

Alla fine del corso ogni allievo avrà l’opportunità di eseguire un esercizio di rottura di una tavoletta di legno dello spessore di 2,5 cm. Tale esercizio non vuole essere una prova di forza e pertanto non richiede assolutamente abilità tecnico/fisiche particolari. Chiunque è in grado di farlo basta che acceda alle proprie risorse personali. La rottura della tavoletta rappresenta una metafora attraverso la quale comunicheremo a noi stessi la nostra determinazione, sicurezza e il nostro potere personale; sarà la prova di quanto imparato durante il corso.

OPINIONI

“...finalmente ho ben chiaro ciò che voglio e, cosa ancora più importante, adesso ho anche gli strumenti necessari per arrivare ai miei obiettivi.”

Emma di Ciano
Agente di commercio

PROGRAMMA DEL CORSO

- Il potere degli stati d’animo.
- Le emozioni: ciò che vogliamo veramente
- Fisiologia e Focus: come gestire efficacemente le proprie emozioni.
- Il potere delle decisioni. Come prendere decisioni ed agire consistentemente.
- Prova speciale: rottura della tavoletta. Come affrontare e vincere le paure.

ORARI DEL CORSO: 10,00 - 13,00 / 15,00 – 19,30