

## MOTIVAZIONE & CONVINZIONI “BELIEVE & ACHIEVE”

One-day seminar di motivazione

*“Tutto ciò che la mente di un uomo può concepire e credere,  
lo può realizzare.”*

Così recitava Napoleon Hill, indiscusso “maestro” dell’atteggiamento mentale positivo.

La storia è costellata di esempi di persone che hanno realizzato grandi cose anche quando nessuno intorno a loro lo credeva possibile. Nel bene e nel male il nostro sistema di credenze ci influenza a tal punto da rendere efficaci “finte medicine” (effetto placebo) e “finti virus” (effetto nocebo). Un atleta è in grado di fornire una prestazione ad altissimi livelli solo se lo crede possibile, e nello stesso modo nella vita di tutti i giorni noi otteniamo in termini commisurati a quanto crediamo di poter ottenere.

“Believe & Achieve” ti aiuterà a capire come la nostra mente crea le convinzioni (anche le più profonde), e a cambiare le attuali credenze limitanti con nuove credenze potenzianti.

### PROVA SPECIALE

Alla fine del corso ogni allievo avrà l’opportunità di eseguire un esercizio di rottura di una freccia (da arceria) di legno spingendola con la gola. Questo esercizio, non prevede ovviamente nessuna abilità specifica oltre alla credenza personale di poter rompere la freccia. Sarà la possibilità di esprimere nella pratica il proprio controllo sulle credenze personali acquisito durante il corso.

Un’esperienza assolutamente indimenticabile!

### OPINIONI

*«E’ stata per me un’esperienza nuova e positiva. Credo che analizzare la vita di ogni giorno da un punto di vista diverso dal solito quotidiano e con l’entusiasmo che si crea al corso, possa dare maggiori possibilità di successo in ogni ambito e in ogni situazione.»*

David Morelli, Vice campione Italiano di Triathlon

### PROGRAMMA DEL CORSO

- Cosa sono le credenze e come si formano in noi.
- Le credenze globali.
- Le regole personali
- I riferimenti
- Come cambiare le credenze limitanti con credenze potenzianti.
- Prova speciale: rottura della freccia. La fiducia totale nelle proprie risorse.

**ORARI DEL CORSO:** 10,00 - 13,00 / 15,00 – 19,30