

## PNL PRACTITIONER

### 1° livello di certificazione in **Programmazione Neuro-Linguistica**

La PNL (Programmazione Neuro Linguistica) è una delle metodologie all'avanguardia per comunicare in modo efficace e persuasivo. Le strategie di PNL permettono di arrivare in modo diretto e semplice alle altre persone, consentendo di ottimizzarne le caratteristiche vincenti, di migliorarne le aree di debolezza e di portarli ad una migliore espressione delle proprie capacità.

Al termine dell'intero programma, dimostrando di aver acquisito abilità e competenza, esiste la possibilità di richiedere la certificazione ufficiale di frequenza al Practitioner controfirmata in originale dal dott. Richard Bandler (creatore della PNL) e riconosciuta a livello internazionale.

#### PROGRAMMA

- Presupposti di base della PNL
- Come stabilire il Rapport e mantenerlo
- Calibrazione
- Ricalco e Guida verbale e non verbale
- Sistemi rappresentazionali (predicati sensoriali e segnali di accesso)
- Metamodello e Milton Model
- Principi di ipnosi Eriksoniana
- Metafore
- Installare e utilizzare le Ancore
- Sottomodalità e applicazioni varie
- Gestione degli stati d'animo (come accedere a stati risorsa)
- Metaprogrammi nella gestione del cambiamento
- Cura veloce delle fobie
- Cambio della storia personale

#### STRUTTURA e ORARI

Il corso è strutturato sull'arco di due moduli di tre giornate in formula full-immersion solitamente scelti utilizzando i week-end e separati di due settimane l'uno dall'altro.

1° GIORNO 10.30 - 13.00 / 14.30 - 18.00

2° GIORNO 9.00 - 13.00 / 14.30 - 18.00

3° GIORNO 9.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00

